

Fundación Cepsa y Victoria Kent, formación y espacio seguro para hablar de salud mental

- **La entidad, ganadora de los Premios al Valor Social 2022, organiza talleres formativos en su sede de Algeciras para progenitores y tutores legales**

Fundación Cepsa ha visitado a la Asociación de Mujeres Progresistas Victoria Kent, ganadora del Premio al Valor Social de 2022, por su proyecto para mejorar la atención sobre la salud mental de jóvenes y adolescentes.

El proyecto *Sanitatem mentis: Sensibilización sobre la salud mental en jóvenes y adolescentes* que están desarrollando en su sede de Algeciras tiene como objetivos sensibilizar sobre la salud mental en el periodo de la infancia y la adolescencia, formar y capacitar a los progenitores y tutores legales sobre la gestión emocional y la resolución de conflictos, conocer la importancia de la salud mental en la infancia y la adolescencia y adquirir herramientas y proporcionar el conocimiento de los indicios de la existencia de un problema y los distintos recursos existentes. Esto se hace mediante talleres formativos e informativos a familiares para que puedan afrontar y mejorar su gestión ante casos de depresión, ansiedad, trastornos de comportamiento, alertas sobre suicidio y conflictos, entre otros. Aunque el objetivo inicial era beneficiar a 30 personas de forma directa, Victoria Kent ya ha alcanzado esa cifra, aunque faltan todavía dos meses para la finalización del programa.

Estrella Blanco, responsable de Fundación Cepsa, que asistió a esta visita con el padrino de Victoria Kent, el profesional de Cepsa en San Roque Francisco Javier Jiménez, ha destacado "lo necesario que de este programa puesto que la salud mental en un grave problema en la sociedad hoy en día y es clave que los padres sepan cómo gestionar estas situaciones y qué recursos tienen a su alcance. Gracias a Victoria Kent tienen ahora este espacio de formación".

Los Premios al Valor Social

Estos galardones son una de las iniciativas más destacadas de Fundación Cepsa. El objetivo de estos premios es apoyar a las personas, colectivos y sectores menos favorecidos, impulsar los valores solidarios y promover el desarrollo educativo y la sostenibilidad, implicando a los profesionales de Cepsa, que apadrinan los programas que las asociaciones del Campo de Gibraltar presentan a los Premios al Valor Social. La convocatoria de 2023 arrancará en septiembre.

Fundación Cepsa es una entidad de interés general y sin ánimo de lucro que tiene como objetivo la realización de acciones destinadas a la atención de las necesidades y prioridades de las comunidades locales en las que su fundadora, Compañía Española de Petróleos S.A. (Cepsa), desarrolla sus actividades. Los ámbitos de actuación de Fundación Cepsa son de carácter social, medioambiental y científico-educativo.

San Roque, 18 de mayo de 2023

Fundación Cepsa

sanroque@fundacioncepsa.com

Tel: (34) 956 023 600 / 659578080

www.fundacioncepsa.com